

# Rot-Weisse Blütenpracht

Eine Aktion des Landschaftsentwicklungskonzepts (LEK) Schwyz

einheimisch statt exotisch



**Grosse Sterndolde**  
*Astrantia major*

Höhe: 30 - 90 cm  
Blütenfarbe: weiss - rosa  
Blüte: Juni - August  
Standort: sonnig - halbschattig;  
mässig feuchte Standorte

Pflege: Die Grosse Sterndolde benötigt kaum Pflege. Die Stängel werden nach dem Abblühen zurückgeschnitten.

Ein Blick aus nächster Nähe lohnt sich allemal, denn die Grosse Sterndolde entzückt mit ihrer aussergewöhnlichen und zierlichen Blütenform. Die einzelnen, abstehenden Blüten sind von einem perfekten Strahlenkranz aus Hochblättern umgeben.

In der Volksheilkunde wird sie als Tee gegen Erkrankungen der Atemorgane, Blutungen im Magen-Darm-Trakt sowie als Wundheilmittel verwendet.



**Arznei-Feld-Thymian**  
*Thymus pulegioides*

Höhe: 8 - 25 cm  
Blütenfarbe: lila  
Blüte: April - August  
Standort: sonnig; trockene -  
mässig trockene Standorte

Pflege: Der Arznei-Feld-Thymian benötigt keine Pflege.

Der Arznei-Feld-Thymian ist ein echtes Duftwunder. Neben der Blütenpracht duften auch die kleinen Blätter sehr aromatisch. Sie enthalten verschiedene ätherische Öle, Bitterstoffe und Tannine. Dadurch ist der Arznei-Feld-Thymian ein wichtiges Heilkraut, das krampflösend, schleimlösend und husten-lindernd wirkt. Der kissenartige, dichte Wuchs macht den Arznei-Feld-Thymian zu einem idealen Bodendecker für sonnige und trockene Standorte.



**Ästige Graslilie**  
*Anthericum ramosum*

Höhe: 30 - 60 cm  
Blütenfarbe: weiss  
Blüte: Juni - August  
Standort: sonnig; trockene und  
magere Standorte

Pflege: Die ästige Graslilie braucht keinen Dünger. Im Frühling altes Laub und Stängel zurückschneiden.

Die Ästige Graslilie ist natürlicherweise stets auf durchlässigen Böden mit vielen Steinen anzutreffen. Mit ihren tiefen Wurzeln kann sie sich Zugang zu tiefer gelegenen Bodenschichten mit mehr Feuchtigkeit verschaffen und erträgt Trockenheit problemlos. Ihre weissen Blüten sind duftlos und werden von vielen Bienen und anderen Insekten besucht. Durch ihren zierlichen Wuchs ist die Ästige Graslilie im Gartenbeet gut mit anderen Pflanzen kombinierbar.



**Blut-Weiderich**  
*Lythrum salicaria*

Höhe: 30 - 120 cm  
Blütenfarbe: karminrot  
Blüte: Juli - September  
Standort: sonnig - halbschattig;  
humoser und nasser Boden

Pflege: Der Blut-Weiderich ist sehr pflegeleicht und benötigt keine Düngung.

Der Blut-Weiderich wird rege von Hummeln und Schmetterlingen besucht. Die Blüten eignen sich hervorragend für attraktive Blumensträusse und bringen die Farbenpracht des Gartens auch ins Wohnzimmer. Die Blüten können eingekocht als Sirup für Desserts oder roh in kleinen Mengen als Dekoration von Speisen verwendet werden. Da die Staude winterfest ist, benötigt sie keinen speziellen Schutz im Winter.



**Bisam-Malve**  
*Malva moschata*

Höhe: 50 - 80 cm  
Blütenfarbe: rosa  
Blüte: Juni - September  
Standort: sonnig; trockene -  
mässig trockene Standorte

Pflege: Triebe können nach der Blüte zurückgeschnitten werden, um die Ausbildung neuer Blüten anzuregen.

Die Bisam-Malve galt lange Zeit als Allheilmittel. Ein spanisches Sprichwort sagt: «Malve im Gemüsegarten lässt den Doktor draussen warten.» Die jungen Malvenblätter sowie die dekorativen Blüten können Salaten beigegeben werden. Die tief eingeschnittenen Blätter machen die Bisam-Malve zu einer attraktiven Gartenpflanze. Daneben verbreiten die rosa Blüten den ganzen Sommer über einen angenehmen Duft.

Attraktive einheimische Pflanzen bereichern nicht nur Ihren Garten oder Balkon, sondern leisten auch einen wichtigen **Beitrag zur Biodiversität**. Die aufgeführten Stauden sind Anziehungsmagnete für viele Insekten und dienen auch anderen Artengruppen wie Kleinsäugetern und Vögeln als wichtige Nahrungsgrundlage. Eine Vielzahl einheimischer Pflanzen sind aus unserer heutigen, intensiv bewirtschafteten Kulturlandschaft verschwunden. In Privatgärten können aber durch Bepflanzungen mit einheimischen Arten kleine **Paradiese und Refugien** geschaffen werden, welche für das Auge ebenso wie für die Biodiversität attraktiv sind.

Als Inspiration bieten wir, das LEK Schwyz, Ihnen gerne prächtige, einheimische Pflanzen für Ihren Garten oder Balkon in der Gemeindegärtnerei an.

Möchten Sie weitere einheimische Stauden und Gehölze kennenlernen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere **Broschüre „Mehr Biodiversität auf unseren Umgebungsflächen“**.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.gemeindeschwyz.ch](http://www.gemeindeschwyz.ch)